



ПРОГРАММЫ
НАРЕНИЯ



УСЛОВИЯ АРЕНДЫ:

ИСТОПКА

25 000 ТЕНГЕ ЗА 1 ЧАС

МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО АРЕНДЫ: 3 ЧАСА

ГОРНИЦА

35 000 ТЕНГЕ ЗА 1 ЧАС

МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО АРЕНДЫ: 3 ЧАСА

ВМЕСТИМОСТЬ БАНЬ:

ИСТОПКА от 4 до 6 ПЕРСОН

ГОРНИЦА от 6 до 10 ПЕРСОН

В аренду дома входит приветственное угощение от Соколовских бань в виде фирменного чая в самоваре со сладким угощением, а также для вашего удобства в домах представлена зона отдыха - сеновал, бассейн, чан и кострище.

Для вашего отдыха мы предоставляем все удобства: халат, полотенца, килт, сланцы и необходимые атрибуты гигиены.

**В стоимость аренды не входят парения от банщиков.*



МЕНЮ ПРОГРАММ ПАРЕНИЯ В СОКОЛОВСКИХ БАНЯХ

Каждая программа парения в Соколовских банях - это не просто процедура, а настоящая философия отдыха, где все продумано до малейших деталей для вашего полного расслабления и восстановления.



АРОМАПАРЕНИЕ

⌚ **Время парения: 15 мин**

💰 **Стоимость парения: 18 500 тг**

Бесконтактное знакомство с паром в сопровождении пармастера.

Музыкальное сопровождение благотворно влияет на эмоциональное состояние и способствует моральному расслаблению.

Выполняется при невысоких температурах с использованием 3 арома трав на выбор гостя: (донник, шалфей, эвкалипт, мята, можжевельник, пихта, душица).

Парение рассчитано от 1 до 6 персон

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ПЕНО-БЕРЕЗОВОЕ ОМОВЕНИЕ

⌚ **Длительность:** 25 мин

💰 **Стоимость парения:** 25 000 тг

Уникальное сочетание ароматной мыльной пены и специальных техник выполняемых пармастером с помощью березового веника.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

МЕДОВО-СОЛЕВАЯ ЛАДКА

⌚ **Длительность:** 20-35 мин

💰 **Стоимость парения:** 35 000 тг

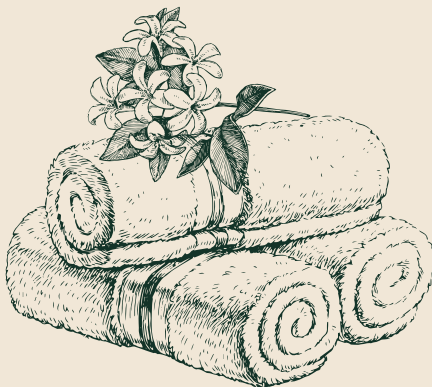
Традиционная древнерусская процедура очищения, восстановления внутреннего равновесия, лада и гармонии.

Массаж выполняется при помощи натурального мёда в сочетании с морской солью и содой.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*



ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ

⌚ **Время парения: 7-10 мин**

💰 **Стоимость парения: 15 000 тг**

Легкое парение для детей.

Мягкое и комфортное парение при щадящих температурах, специально адаптированное для детей 7-12 лет.

Завершается парение теплым погружением в бассейн под присмотром пармастера.

Безопасно, приятно и полезно для здоровья ребенка!

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ЦАРСКИЙ ЖАР

⌚ **Время парения:** 30 мин

💰 **Стоимость парения:** 75 000 тг

Парение в 4 руки: *Полное обновление*

1 этап: Глубокий прогрев дубовыми вениками в четыре руки, раскрытие пор и расслабление. Контрастное погружение в ледяную купель для бодрости и укрепления сосудов.

2 этап: Ароматная пихтовая ингаляция, наполняющая легкие свежестью. Интенсивная прожарка дубовыми, березовыми и пихтовыми вениками в четыре руки для максимального прогрева.

Завершающий этап: отдых на сеновале - полное расслабление и гармония тела.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ТАЁЖНОЕ ПАРЕНИЕ

⌚ **Время парения:** 50 мин

💰 **Стоимость парения:** 95 000 тг

Двухэтапный ритуал парения.

Пихтовое ложе - полог устилается свежими пихтовыми вениками

1 этап: *Прогрев всего тела*

Прогревание всего тела дубовыми вениками;
Контрастное погружение в ледяную купель с пихтой.

2 этап: *Интенсивное парение*

Интенсивное пихтовое парение при высокой температуре;
Освежающее омовение свежей пихтой.

Завершающий этап: аквафлотинг в тёплом бассейне.

Отдых на сеновале под звуки поющей чаши.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

БЕРЕЗОВЫЙ РИТУАЛ

☪ **Время парения:** 40 мин

☹ **Стоимость парения:** 55 000 тг

Парение в два этапа.

1 этап: *Мягкое прогревание*

Тело окутывает тепло берёзовых веников, наполняя легкие свежестью; Погружение в теплый бассейн, расслабляющее каждую клеточку.

2 этап: *Глубокое очищение*

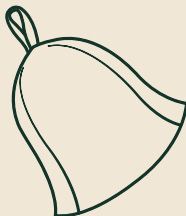
Догрев березовыми вениками в сочетании с мыльным омовением для свежести и легкости тела;

Завершающий этап: отдых в горячем чане под открытым небом, дарящий чувство полного обновления.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*



ЖИВОЙ ПАР

⌚ **Время парения:** 7-15 мин

💰 **Стоимость парения:** 21 000 тг

Простое, но эффективное парение, где пармастер пропаривает вас на среднем пару, а затем вы можете освежиться под душем и отдохнуть в комнате отдыха. Идеально для легкого расслабления и восстановления.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

КОНТРАСТНОЕ ПАРЕНИЕ

⌚ **Время парения:** 20-30 мин

💰 **Стоимость парения:** 35 000 тг

Гость начинает с мягкого парения на среднем или высоком пару, лежа животом вниз. Затем — ныряние в ледяную купель, возвращение в парную для интенсивного парения, и финальный отдых в комнате отдыха. Уникальная процедура с контрастом температуры для максимального восстановления и энергии.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

СИЛА ПРИРОДЫ

☺ **Время парения: 20-30 мин**

☹ **Стоимость парения: 35 000 тг**

Гость начинает париться на среднем или средне-высоком пару, затем проходит в бассейн, где пармастер помогает расслабиться через плавное остывание. После этого возвращение в парную для финального прогрева и глубокого очищения. Завершение — отдых в комнате отдыха.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*





ПАР ПРЕДКОВ

⌚ **Время парения:** 20-35 мин

💰 **Стоимость парения:** 35 000 тг

Мощное парение с березовыми вениками, сочетающее жаркое прогревание, омовение в холодной воде и параллельный массаж.

Завершается расслабляющим отдыхом в комнате отдыха.
Почувствуйте себя частью старинных традиций.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

МОГУЧИЙ ПАР

⌚ **Время парения:** 10-20 мин

💰 **Стоимость парения:** 22 000 тг

Для тех, кто ищет интенсивный прогрев — парение на высокой температуре и интенсивном пару до полного расслабления мышц. Быстрое восстановление и энергия для активных людей.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*





ЦЕДРОВЫЙ ПАР

☉ **Время парения:** 25- 40 мин

☉ **Стоимость парения:** 40 000 тг

Сочетание ароматного парения и освежающего скраба на основе соды и соли с грейпфрутом. После купания в бассейне — нанесение скраба, и завершение омыванием минералкой для полной легкости и свежести.

Идеально для ухода за кожей.

Парение рассчитано на 1 человека

**Аренда бани не входит в стоимость парения*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*



ПРИВИВАЕМ БОЛННУЮ КУЛЬТУРУ
ЦЕНИТЕЛЯМ ТРАДИЦИЙ