



ВИДЫ
ПРОГРАММ



ВИДЫ ПРОГРАММ В СОКОЛОВСКИХ БАНЯХ

Данные программы парения, вдохновленные русскими банями, подарят вам уникальное ощущение расслабления и силы, а также помогут восстановить баланс тела и духа.

ПРОГРАММА "ИСТОКИ"

⌚ **Длительность: 3 часа**

💰 **Стоимость программы: 350 000 тг**

Стоимость на 1 персону: от 87 500 тг

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ПРОЦЕДУРЫ:

- **Приветственное парение**
Мягкое прогревание тела на среднем пару, аромапарение сибирской пихтой, расслабление и очищение тела.
- **Чайная церемония:**
Подготовка к основному парению: чайная церемония;
Сибирский чайный травяной сбор.
- **Три грани жара**
Прогрев тела дубовыми вениками;
Окунание в ледяную купель с сибирской пихтой;
Завершающее парение до полного прогрева.
- **Звуковой обряд на сеновале**
Полное расслабление с глубоким дыханием, настрой на внутреннюю гармонию.
- **Оздоровляющий чай** приготовленным на дровяном самоваре с домашними яствами. Чай с местными травами, баранками и медом.

*Если вы желаете приобрести программу парения на 1 персону,
рекомендуемое время для брони бани с 10:00 до 16:00*



ПРОГРАММА "ЗОВ ТАЙГИ"

⌚ **Длительность: 3 часа**

💰 **Стоимость программы: 320 000 тг**

Место проведения - баня «Горница»

**Стоимость указана на 2 персоны*

**Максимальное количество персон на парения - 4 человека,
из расчета цен 160 000 тенге на человека*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ПРОЦЕДУРЫ:

- **Приветственное арома-парение**
Легкий разогрев с помощью веера, наполненного ароматами горных трав, для мягкого вхождения в банную атмосферу.
- **Чайная церемония**
Душистый травяной чай для расслабления и настройки на удовольствие.
- **Индивидуальное парение в два этапа**
Глубокое прогревание тела с использованием традиционных банных техник.
- **Пихтовая ингаляция**
Голова гостя погружается в «пихтовый домик», насыщая дыхательные пути полезными эфирными маслами.
- **Круговое прогревание дубовыми вениками**
Полное расслабление и раскрытие пор под воздействием теплых дубовых веников.

- **Аквафлотинг в теплом бассейне**
Парение в воде, создающее эффект невесомости и глубокой релаксации.
- **Прожарка березовыми вениками и березовое обтирание**
Очистка и обновление кожи при помощи целебных свойств березы.
- **Контрастное охлаждение**
Погружение в ледяную купель с добавлением свежей пихты для усиления тонуса и закаливания.
- **Отдых на сеновале**
Глубокий релакс в аромате свежего сена.
- **Сегментарный массаж (на выбор)**
Гость может выбрать одну из зон:
 - Ступни + голова
 - Шейно-воротниковая зона + руки
 - Спина
 - Ноги (от стоп до поясницы)
- **Мыльная помывка с элементами массажа**
Завершающий этап – очищение тела и массаж с натуральной пеной.
- **Оздоровливающий чай**
Чай с местными травами, баранками и мёдом.



Если вы желаете приобрести программу парения на 1 персону,
рекомендуемое время для брони бани с 10:00 до 16:00

ПРОГРАММА "МАНТРА"

⌚ **Длительность: 3 часа**

💰 **Стоимость программы: 240 000 тг**

**Максимальное количество персон на парения - 4 человека,
из расчета цен 120 000 тенге на человека*

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ПРОЦЕДУРЫ:

- **Приветственное арома-парение**
Легкий разогрев на основе душицы и шалфея под звучание мантр, создающих атмосферу умиротворения.
- **Контрастное обнуление**
Оригинальная процедура с газировкой, пробуждающая чувства и дающая эффект эмоционального перерождения.
- **Чайная церемония**
Травяной чай, приготовленный на дровяном самоваре, наполняет тело теплом и гармонией.
- **Парение**
Глубокий прогрев тела дубовыми вениками под музыкальное сопровождение. Грейпфрутовый фреш для насыщения кожи витамином С.
- **Чан – Чаныч**
Погружение в горячий чан на свежем воздухе с целебными горными травами для полного расслабления.

- **СПА-программа**
Лимфодренажный массаж, способствующий детоксикации и легкости в теле. Мыльное омовение с элементами массажа для очищения и обновления кожи.
- **Отдых на сеновале**
Глубокая релаксация под звуки природы, позволяющая насладиться моментом.
- **Завершение ритуала**
Чашечка фирменного чая для мягкого возвращения в реальность.



*Если вы желаете приобрести программу парения на 1 персону,
рекомендуемое время для брони бани с 10:00 до 16:00*



ПРОГРАММА "КОЧЕВНИК"

⌚ **Длительность: 3 часа**

💰 **Стоимость программы: 480 000 тг**

Стоимость на 1 персону: от 120 000 тг

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ПРОЦЕДУРЫ:

- **Чесночный пар**
Парение веерами в чесночном пару.
- **Чайная церемония** перед основным парением.
- **Парение "Жаркузница"**
Прогрев тела дубовыми вениками.
Окунание в ледяную купель.
Завершающая волна пара.
- **Звуковой обряд на сеновале**
Полный релакс, настрой на спокойствие и внутреннюю гармонию.
- **Массаж атлета**
- **Мыльные процедуры** на основе сибирских трав.
- **Таёжный чай с еловыми шишками** из самовара с орешками. Травяной чай с медом, легкие закуски для восстановления после процедур.

*Если вы желаете приобрести программу парения на 1 персону,
рекомендуемое время для брони бани с 10:00 до 16:00*

ПРОГРАММА "ЛЯНОТА"

⌚ **Длительность:** 2-2,5 часа

💰 **Стоимость программы:** 400 000 тг

Стоимость на 1 персону: от 100 000 тг

**Посещение бани со своими мастерами запрещено*

ПРОЦЕДУРЫ:

- **Парная благодать**
Мягкое ароматпарение с дольками апельсина на среднем пару для первичного прогрева и расслабления.
- **Чайная церемония**
- **Парение «Ароматный цитрус»**
Прогрев тела дубовыми вениками.
Левитация в воде.
Парение дубовыми вениками.
- **Скраб с солнечным ароматом цитрусовых**
Освежающее скрабирование, улучшение состояния кожи и общего тонуса.
- **Минеральный заряд**
- **Отдых на сеновале с медитацией**
Полное расслабление и восстановление сил через глубокую медитацию.
- **Мыльное прикосновение.**
- **Чайная церемония** с авторским чаем из самовара с домашним вареньем и липовым мёдом. Чай с травами для очищения и восстановления энергии, легкие закуски.

*Если вы желаете приобрести программу парения на 1 персону,
рекомендуемое время для брони бани с 10:00 до 16:00*



ПРИВИВАЕМ БОЛННУЮ КУЛЬТУРУ
ЦЕНИТЕЛЯМ ТРАДИЦИЙ